

Почему, несмотря на постоянную регенерацию (обновления) органов и тканей, организм стареет ?

Эволюционно сложилось так, что прокариоты – главные «изобретатели» разнообразных наномашин (ЭТЦ, АТФ-синтазы, рибосом и др.) и «конструкторы» генов– в микромире не стали расщеплять чужие и свои дефектные гемы (дыхательные пигменты) для вторичного использования, т.е. они не выработали генов, ответственных за синтез ферментов, предназначенных для расщепления гемов. По этой причине в эукариотах и многоклеточных организмах возникла проблема, связанная с утилизацией дефектных гемов и они эту проблему решили путем создания сложного механизма самоочищения.

До «кембрийского взрыва» многоклеточные организмы эволюционизировались в кислой среде обитания. Механизмы самоочищения, прекрасно справляющиеся с утилизацией дефектных гемов в кислой среде с изменением этой среды на щелочную, начали не справляться с их возросшим количеством вследствие увеличения уровня АФК. Высокий уровень АФК, повреждая митохондрий и укорачивая срок их жизни, способствует отставанию процессов самоочищения от необходимого темпа и накоплению балластных веществ (фрагментов мембран митохондрий, дефектных гемов и др.). Балластные вещества, накапливаясь, вытесняя воду из клеток, обезвоживают, уменьшают уровень биоэнергетики. Несмотря на то, что процессы регенерации (обновления) органов и тканей проходят регулярно - организм стареет. Это связано тем, что каждая последующая регенерация проходит в худших условиях, чем предыдущая, из-за постепенного обезвоживания и уменьшения биоэнергетики организма.

Следовательно, путем обратного смещения внутренней щелочной среды в сторону до «кембрийской» - кислой среды возможно радикальное увеличения продолжительности жизни человека.

Методика остановки старения по ссылке <http://otc100.ru/metodika/>.