

УЧИМСЯ У ПРИРОДЫ !

Акулы – экстрадолгоживущие животные, подтверждающие на практике предложенную и опубликованную на сайте www.otc100.ru **общую теорию старения**. По этой теории старения **дефицит протонов**, возникающий из-за щелочной реакции внутренней среды (крови), является основной причиной старения живых организмов. Следовательно, **гипотетическое** экстрадолгоживущее животное должно иметь систему гомеостаза, обеспечивающее ему отсутствие дефицита протонов, путем удержания значения рН внутренней среды в кислой области (рН меньше 7) независимо от ионного состава и давления внешней среды обитания (воды). К таким животным относится акула (подтвержденная продолжительность жизни – 400 лет), у которой внутренняя среда имеет кислую реакцию и защищена от давления щелочной среды обитания. Такая защита внутренней среды акулы достигается путем фильтрации поступающей в организм воды с использованием метода прямого осмоса. Прямой осмос обеспечивается за счет удержания высокой концентрации солей (мочевины) в крови, относительно концентрации солей в морской воде. При этом методе фильтрации в организм поступает только очищенная от разных минералов (ионов кальция и др.) чистая вода (рН меньше 7). По этой причине у акул скелет безкальциевый, а кровь кислая (рН меньше 7) и имеет слабую буферную систему крови и легко подкисливается жирными кислотами. Высокий кислотный потенциал внутренней среды (крови), несмотря на слабую иммунную систему, обеспечивает им невосприимчивость ко всем болезням (к раку и др.) и «пренебрежимое» старение.

Выводы :

1. Докембрийские предки современных животных имели «пренебрежимое» старение в силу отсутствию дефицита протонов из-за кислой внутренней среды. Эти животные зародились и обитали в кислой внешней среде, тогда значение рН морской и океанской воды было меньше 7.
2. Акулы в ходе эволюции Земли, несмотря на изменение ионного состава воды среды обитания от кислого значения до щелочного состояния, сумели уберечь докембрийскую внутреннюю кислую среду и тем самым сохранили себе «пренебрежимое» старение. Акулы дают нам подсказку для понимания и решения проблем, связанных с раковыми болезнями и со старением;
3. Эволюционно сложилось так, что рыбы (кроме акул), млекопитающие и др. обеспечили выживаемость за счет стратегии быстрого размножения. Следовательно, у них не было необходимости оптимизации значения рН внутренней среды для обеспечения «пренебрежимого» старения. По этой причине, внутренняя среда организмов в ходе эволюции менялась под давлением внешней среды обитания, от кислого значения до щелочного;

4. У человека система гомеостаза поддерживает внутреннюю среду организма в щелочной области и способствует возникновению дефицита протонов. По этой причине у него частые болезни и высокая скорость старения;
5. Для достижения «пренебрежимого» старения и жизни без болезней необходимо постоянное внешнее воздействие, направленное на ликвидацию дефицита протонов путем смещения щелочной внутренней среды организма в кислую сторону.

Методика остановки старения по ссылке <http://otc100.ru/metodika/>.