

Комментарии к статье А. А. Эзенкина «Всё изобретено до нас природой».

- 1. Валерий Чернилевский** Если рабочую пчелу имаго кормить маточным молочком, она не станет маткой, и ПЖ её не изменится. Кормить надо на стадии личинки.
- 2. Анатолий Эзенкин** Маткой не станет, но продолжительность жизни существенно увеличится. Например, зимние рабочие пчелы питаются слегка подкисленными продуктами и живут - более года.
- 3. Елена Терешина** Анатолий, я поддерживаю проводимую Вами мысль о влиянии рН внутренней среды организма на его старение.
- 4. Валерий Чернилевский** Вообще, у всех насекомых зимой снижается обмен веществ или они находятся в диапаузе, гипобиозе, анабиозе или на стадии яйца. Например, в овощехранилищах при температуре +4 градусов летают комары-оплодотворённые самки, самцов нет. Яйца дрозофилы в яблоках перезимовывают и общая ПЖ мухи составляет не 25 дней, а несколько месяцев. Диапауза - сезонное явление у насекомых и наступает при любой температуре. У меня на кухне при 20 градусов живёт муха с осени до весны, а летом их ПЖ 2 месяца. Вообще продукты пчеловодства полезны для долголетия, но пчеловоды обычно не живут дольше 100 (без гипобиоза, см. на моём сайте).
- 5. Анатолий Эзенкин** Основным продуктом пчеловодства является мед, а не маточное молоко и поэтому пчеловоды не долгожители.
- 6. Konstantin Golovine** Вообще-то долголетию способствует диета обеднённая белками, а тут противоречие возникает.
- 7. Валерий Чернилевский** Здесь речь не о долголетию, а о жизни без старения.....
- 8. Konstantin Golovine** Пчелиная матка живёт в 40 раз дольше, чем рабочая. О чём это говорит? О долголетию или жизни без старения?
- 9. Валерий Чернилевский** В Посте утверждается, что жизнь человека возможна без старения на маточной диете. Это никто не доказал. и теоретически это невозможно. Пчела имаго (не матка) не проживёт в 40 раз дольше на маточном молочке. Воздействие нужно на стадии личинки.
- 10. Борис Кауров** Валера, долголетие человека или, наоборот, его ускоренное старение обусловлено не особенностями его эмбрионального развития, а наличием у него определенной совокупности соответствующих генов или их мутациями.

- 11. Валерий Чернилевский** Учёными доказано, что у человека нет генов долголетия. Я приводил здесь Пост, но сейчас не могу его найти. Наверное, удалён (чтобы гены были). У пчёл онтогенез разделён на стадии так, что на личинку можно воздействовать и получается матка с ПЖ 9 лет.
- 12. Елена Терешина Валерий Чернилевский** Воздействие на стадии личинки - программирование, эпигнетика. Доказано даже для телят и поросят. У Дм. Джагарова спросите. Он хорошо это знает.
- 13. Юрий Матвеев** Да, но человек не пчела. Более того, у матки работает клеточная пролиферация, а у рабочих нет
- 14. Валерий Чернилевский** У рабочих тоже работает
- 15. Петр Кашулин** Всё или почти всё, 1-ое предложение таит глубокие смыслы. Природа придумала даже электромоторы, электрогенераторы, электронагреватели (правда, на протонах), холодные лампы, генную инженерию, вектора, многие биотехнологические находки.
- 16. Елена Муравьева** Странная статья. Утверждение "накопление гликогена приводит к вытеснению воды". Всем спортсменам известно обратное, что 1 молекула гликогена удерживает 5 молекул воды. спорной является также рекомендация "ограничить нагрузки на организм" ибо известно, что при отсутствии нагрузок идет деградация (старение). Организм поддерживает только те функции, которыми пользуется.
- 17. Alexander Fedintsev** Старение идет и с нагрузками, и без. И отсутствие активности укорачивает жизнь, и чрезмерные нагрузки тоже
- 18. Анатолий Эзенкин** Все правильно, 1 молекула гликогена удерживает 5 молекул воды, а клеткам нужны не связанные молекулы воды. Скорость внутриклеточного транспорта веществ определяется количеством свободных молекул воды, т.е. от вязкости гиалоплазмы. Утренняя зарядка или прогулка до ближайшего магазина не является нагрузкой для организма.
- 19. Дмитрий Джагаров** В маточном молоке есть ещё ювенильный гормон без которого матка не образуется, а в вашей диете подобное соединение есть?
- 20. Дмитрий Джагаров** Совсем недавно появилась статья о том, что личинки пчелы вида *Plebeia drogyana*, которые должны были стать

королевами, при получении с пищей пестицида хлорпирифос (ингибитор ацетилхолинэстеразы, влияющий на метаболизм одного из компонентов мембраны - холина), часто становятся рабочими («Scientific Reports», 2016, 6, 31605, doi: 10.1038/srep31605). Хотя по мнению авторов статьи это может быть связано с недостатком энергии, часть которой идет на детоксикацию организма, не исключено и прямое влияние его на состав мембран. Кстати, человек не восприимчив к этому инсектициду благодаря ферменту параоксоназа 1, который не только разрушает инсектициды вроде хлорпирифоса, но еще и обладает противовоспалительными, антиоксидантными, анти-атерогенными, анти-диабетическими и противомикробными свойствами (PloS one, 2016, 11(2), e0147999, doi:10.1371/journal.pone.0147999). Интересно что активность этого фермента у человека при старении понижается, хотя у большинства долгожителей она сохраняется на высоком уровне (J Gerontol A Biol Sci Med Sci(2006) 61 (6): 541-546

21. Дмитрий Джагаров По поводу лимонной кислоты. Есть данные что регулярное ее употребление может способствовать онкологии.

22. Анатолий Эзенкин В настоящее время считается установленным, что в крови и тканях организма – опухоленосителя имеет место сдвиг в сторону АЛКАЛОЗА, т.е. значение рН крови сильно щелочное. Следовательно, подкисление крови со слабой кислотой (лимонной)– это панацея.

23. Дмитрий Джагаров Анатолий Эзенкин Вместо лимонной кислоты можно использовать щи из свежего щавеля, но не часто - опасность камней в почках. Зимой мандарины и лимоны. Кислую квашенную краснокочанную капусту.

24. Анатолий Эзенкин Подкисление крови возможно только ударной дозой подкисливающего раствора. Методика подкисления крови по ссылке <http://otc100.ru/metodika/>.

25. Юрий Захаров Однажды беседовал с очень знатным потомственным пчеловодом в очень преклонных годах из Абхазии. Он сообщил, что маточное молочко можно собирать только один раз в году в очень короткий период. Это их семейная тайна. Я почувствовал себя разведчиком. "Посидели" часа 4 за столом, в процессе алкогольного опьянения, секрет был выведен... попробовал. Разница принципиальна.

26. Ольга Иванова Есть такой аптечный препарат - апилак (порошок нативного маточного молочка пчел). В инструкции к нему написано что-то вроде... "Препарат обладает общетонизирующим действием, стимулирует клеточный метаболизм и регенеративные процессы,

улучшает трофику тканей."По интернету уже несколько лет гуляет список лекарств, с доказанной неэффективностью, где в числе прочих и апилак... Вот как такой парадокс объяснить?

27.Юрий Захаров Именно этим и объяснить, точно также, как исследования по поводу гриба Чага: одни - помогает при онкологии, другие - нет. А оказалось все просто: разные виды, один обладает лечебным действием, а другой нет. В трактате Тибетской медицины Чжуд-ши и индий...

28.Сергей Фофанов Если не кормить личинку маточным молочком, то матка из неё не разовьётся, т.е. не включатся гены обуславливающие развитие именно матки. А что будет, если кормить дальше матку мёдом? Она: 1. откажется его есть и умрёт от голода, 2. деградирует в рабочую...

29.Валерий Чернилевский Пчёлы умнее геронтологов. Они кормят личинку молочком, из неё получается имаго-царица. ДНК здесь ни при чём. Дальше она питается мёдом и живёт в 50 раз дольше рабочей пчелы.